
Fwd: Insumo de informacion para atender sesión de la JAL de Kennedy de 27 de enero de 2025.

Edgar Darwin Corredor Rodriguez <edgard.corredor@idrd.gov.co>

27 de enero de 2025, 3:31 p.m.

Para: Elia Tatiana Barbosa Almonacid <elia.barbosa@idrd.gov.co>

Buenas tardes Doctora Tatiana envio lo solicitado, para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

Edgar Darwin Corredor Rodriguez
Abogado STRD

[Texto citado oculto]



RESPUESTA JAL DE KENNEDY.docx

70K

Al contestar cite este número

Radicado IDR No. *RAD_S*

****RAD_S****

Bogotá D.C. *F_FECHA*

Señores

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE KENNEDY

Carrera 78 K No. 39

Ciudad.

Asunto: Respuesta a la solicitud de la Junta Administradora Local de Kennedy.

Respetada Junta Administradora Local,

En atención al Derecho de Petición con los números de radicados citados en el Asunto, amablemente se emite respuesta de la siguiente manera:

10. ¿Cuáles son las alternativas que brinda el IDR a la comunidad que no están beneficiada por escuelas privadas o públicas?"

OFERTA PROYECTO DE INVERSIÓN BOGOTÁ SE ACTIVA 8155

Desde el Área de Recreación y el proyecto de inversión ***Bogotá se activa***, los programas que se ofertan para la localidad de Kennedy son:

- A. Bogotá en Bici
- B. Bogotá en Forma
- C. Bogotá Feliz
- D. Ciclovía Bogotá
- E. Muévete Bogotá

Y las actividades realizadas por cada programa son las siguientes:

A. BOGOTÁ EN BICI

BOGOTÁ EN BICI - ESCUELA DE LA BICICLETA

Objetivo: Desarrollar una estrategia para promover la actividad física mediante el uso de la bicicleta, como también, reestructurar las interrelaciones sociales y ambientales. Se

trata de una opción en la búsqueda de sinergias, que sean alternativas para promover la actividad física y enfrentar la crisis en salud ambiental.

Horarios: Presta el servicio de manera permanente de lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00pm.

La oferta para la localidad de Kennedy se presta en los siguientes puntos:

- PARQUE CAYETANO CAÑIZARES - Calle 41 B Sur No. 81 A-80
- PARQUE TIMIZA - Calle 41 sur No. 70A-81
- PARQUE DINDALITO BELLAVISTA - Cl. 40 Sur #94c-99

Horario en los tres puntos: lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00 pm
Grupo etario o Población: Comunidad General a partir de los 4 años.

BOGOTÁ EN BICI - MANZANAS DEL CUIDADO

El programa Escuela de la Bicicleta- Manzanas del cuidado, es un proceso de formación secuencial y continuo, que les permite a todos los ciudadanos acceder a la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como elemento formador y transformador de la ciudad, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental, dirigido especialmente para cuidadoras. Allí se busca reconocer, redistribuir y reducir las cargas del cuidado que en la actualidad está en los hombros de las mujeres.

Horarios: Presta el servicio de manera permanente de lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00pm.

Grupo etario o población: Comunidad ciclista en general a partir de los 18 años.

Los requisitos para las ofertas anteriormente mencionadas son:

1. Acercarse al punto más cercano y agendar su clase para tomar el servicio
 2. Los menores de edad deben estar acompañados por un adulto responsable.
 3. Recuerde llevar el número de documento de identidad.
 4. Llevar ropa cómoda para el desarrollo de la actividad.
 5. Cumplir la reglamentación y seguir las recomendaciones del Talento Humano (Disposición y actitud para aprender).
 6. Firmar la planilla “control y registro” de participación junto con el consentimiento informado, el cual le será entregado en el lugar donde se desarrolla el programa.
 7. Disponer de una hora para llevar a cabo el proceso de enseñanza. El servicio inicia en horas en punto; se recomienda llegar quince (15) minutos antes para dar inicio puntual y poder desarrollar toda la metodología del programa.
 8. El servicio se presta desde los cuatro años en adelante.
- Cualquier información adicional a través del correo: hayder.herrera@idrd.gov.co
Coordinador del programa.

B. BOGOTÁ EN FORMA

Objetivo: Fomentar hábitos y estilos de vida saludables a través de la práctica regular de actividad física.

ACTIVIDAD FÍSICA – COMUNIDAD GENERAL

Sesiones grupales musicalizadas y no musicalizadas, con una duración de cincuenta (50) minutos y una alta calidad técnica y metodológica que brindan a la comunidad un trabajo variado y enfocado en las capacidades físicas como la fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de aportar a la salud mental y la construcción del tejido social.

Líneas de trabajo:

- **Recreovías:** sesiones grupales que se desarrollan de manera regular entre semana y fines de semana, a través de una variada oferta de sesiones como: Entrenamiento Funcional, Combat Training, Yoga, Rumba Fitness, Actividad Física para la Familia y Aerobeat.
- **Gimnasios al parque:** sesiones grupales regulares enfocadas en el acondicionamiento físico, por medio de equipamiento y mobiliario de los parques, específicamente, en los gimnasios al aire libre o zonas de ejercicio del IDR.
- **Box de Cross Hiit:** sesiones grupales de entrenamiento que se desarrollan en los box o container dotados de material especializado para el desarrollo de ejercicios y enmarcado en la realización de diferentes ejercicios y movimientos multiarticulares de mediana y alta intensidad.
- **Calistenia:** conjunto de ejercicios que pretenden desarrollar las capacidades físicas básicas, a través del propio peso, se realiza en espacios no concretos, valiéndose del equilibrio y el control corporal para el desarrollo a nivel físico y mental. La Calistenia es una experiencia diferente para ejercitar, fortalecer y aprender nuevas formas de movimiento en torno a la promoción de hábitos de vida activa, donde el instructor adapta los contenidos en pro de las capacidades particulares de la comunidad y de la persona. Grupo etario: Comunidad general mayores de 18 años.

ACTIVIDAD FÍSICA – PERSONAS MAYORES

Sesiones grupales musicalizadas y no musicalizadas las cuales tienen una duración de cincuenta (50) minutos, con una alta calidad técnica y metodológica que brindan a las Personas Mayores un trabajo variado, adaptado y especializado a este grupo poblacional.

Líneas de trabajo:

- **Clases Grupales:** Actividad Física adaptada y especializada para las personas mayores de 60 años.

- **Actividad Física Virtual:** Esta línea de actividad física es una excelente opción para las personas mayores que buscan mantenerse activas y saludables desde la comodidad de sus hogares. Únete a nuestras sesiones de actividad física para personas mayores a través del Facebook Live del IDRD.

- **Pasaporte Vital:** La tarjeta Pasaporte Vital fue creada mediante el Acuerdo 06 de 1997 del Concejo de Bogotá para facilitar descuentos y acceso a servicios de recreación, deportes, cultura, educación y turismo a las personas mayores con el fin de promover e incentivar la participación en actividades que posibiliten el mejoramiento de su calidad de vida y bienestar integral.

Grupo etario: Personas Mayores de 60 años.

ACTIVIDAD FÍSICA – MANZANAS DEL CUIDADO

El IDRD, en articulación con la Secretaría Distrital de la Mujer, brinda apoyo y espacios de respiro con sesiones de actividad física para beneficiar a las cuidadoras y los cuidadores participantes en los equipamientos ancla definidos en el programa.

Líneas de Actividad física

- **Clases Grupales:** Actividad Física adaptada y especializada para cuidadoras y cuidadores del Sistema Distrital del Cuidado.

- **Gimnasios CEFES:** Gimnasios diurnos y nocturnos, donde se utilizan las máquinas instaladas en los CEFES para el desarrollo de sesiones de acondicionamiento físico.

Grupo etario o población: Cuidadoras y cuidadores identificados en cada una de las localidades y puntos ancla definidos por la Secretaría Distrital de la Mujer tanto en el área rural como en la urbana.

La inscripción debe realizarse en el punto de la actividad con el gestor de la localidad y/o instructor de actividad física que se encuentre en el punto.

La oferta para la localidad de Kennedy se adjunta en documento Oferta Localidad de Kennedy Bogotá en forma.

Cualquier información adicional a través del correo: andres.candela@idrd.gov.co Coordinador del programa.

C. BOGOTÁ FELIZ – GRUPOS ETARIOS Y POBLACIONES

Objetivo: Garantizar el derecho a la recreación, promoviendo la actividad física para la salud, transformando los imaginarios y realidades, a través de procesos de acción

Página 4 de 8

participativa, enfocados en mejorar el bienestar integral, la cohesión y el tejido social de los diferentes grupos comunitarios en Bogotá.

Este programa concierne con la comunidad los escenarios, horarios que previamente son pactados con la población de acuerdo con sus necesidades; dichas actividades son realizadas en parques vecinales, estructurantes o dentro de las instituciones educativas., las diferentes actividades mencionadas a continuación impactando diversas poblaciones, la oferta ofrecida es la siguiente:

ADULTEZ, FAMILIA Y OTRAS POBLACIONES:

Actividades realizadas:

- **Talleres lúdicos:** Proceso planificado y estructurado, que utiliza la lúdica y la experiencia como metodología de aprendizaje, es participativo, reflexivo y genera compromisos de crecimiento individual y colectivo.

Temáticas: Ciudadanía, desarrollo humano, creatividad y diversidad

PRIMERA INFANCIA E INFANCIA:

Recreación para la Primera Infancia

Grupo etario o población: Primera Infancia, niños y niñas de 0 a 5 años 11 meses

- LUDO- ENCUENTROS RECREATIVOS PARA LA PRIMERA INFANCIA
- PARQUE DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

Recreación para infancia

Grupo etario o población: Infancia, niños y niñas de 6 a 11 años

- ENCUENTROS – LÚDICOS RECREATIVOS
- CAMPISTA POR UN DÍA
- VACACIONES RECREATIVAS
- PARQUE DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

DISCAPACIDAD:

Grupo poblacional: Dirigido a personas con discapacidad y personas cuidadoras de personas con discapacidad y sus familias, sin límite de edad. Para el programa de Discapacidad se cuenta con las siguientes actividades recreativas locales:

- ACTIVACION SIN LIMITES
- RECREO-ACTIVATE
- BOGOTANIANDO
- ZONAS SENSIBLES

Las siguientes son las actividades recreativas distritales:

- CELEBRACION MES DE LA DISCAPACIDAD
- ENCUENTRO DE HABILIDADES

ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

Grupo etario o población: Adolescencia de 12 a 17 años - Juventud de 18 a 28 años

Recreación para adolescentes:

- RECREACIÓN PARA ADOLESCENTES
- ATRACCIÓN EXTREMA
- FESTIVALES DE ADOLESCENCIA
- JÓVENES DE ADOLESCENCIA
- VACACIONES JUVENILES
- CAMINATAS

Recreación para juventud:

- ATRACCIÓN EXTREMA
- FESTIVALES DE JUVENTUD
- JÓVENES DE RETOS
- TORNEOS RECREATIVOS DE UNIVERSIDADES
- CAMINATAS

CAMINATAS IDR

Es el programa de caminatas que realiza actividades de recreación activa al aire libre mediante recorridos guiados en diferentes atractivos y sitios de interés de tipo: ambiental, artesanal, industrial, cultural, educativo, de entretenimiento, escenarios deportivos y recreativos entre otros, en zonas urbanas y rurales promoviendo el cuidado del entorno y la actividad física, creando sentido de pertenencia de los participantes en los sitios de interés de la ciudad capitalina, fortaleciendo las 20 localidades de Bogotá.

Cualquier información adicional para caminatas a través del correo electrónico: caminatas@idrd.gov.co.

Para información adicional sobre el programa Bogotá Feliz, a través de los correos: carlos.sanchez@idrd.gov.co, maria.ronceria@idrd.gov.co y la Coordinación general del programa iosepa.pena@idrd.gov.co

D.

E. CICLOVÍA BOGOTÁ

Objetivo: Promover la apropiación y ocupación inteligente del espacio público, con el fin de mejorar la convivencia, la cohesión social, el respeto, la vida en familia y la salud física y mental de la población.

La Ciclovía bogotana presta su servicio de 7:00 a.m. a 2:00 p.m. los domingos y festivos del año, por las principales vías de la ciudad, que están interconectadas en un circuito de 127.69 kilómetros de extensión, de los cuales, 7.05 kilómetros son de ciclorruta. Para las jornadas dominicales y festivas interactúa con 18 de las 20 localidades de Bogotá (Excepto Rafael Uribe Uribe y Sumapaz).

No se requiere de inscripción previa para participar de la oferta.

Cualquier información adicional a través del correo: jerson.osorio@idrd.gov.co Coordinador del programa.

F. MUÉVETE BOGOTÁ:

Objetivo: Promover la práctica de actividad física en sus entornos, a partir de una estrategia pedagógica, con el fin de generar cambios comportamentales en su salud, alimentación y diferentes formas de movimiento en las comunidades, buscando generar proyectos o programas dentro de los grupos asesorados.

Se realizan intervenciones en 3 entornos (escolar, laboral y comunitario) descritos de la siguiente manera:

ENTORNO ESCOLAR

Objetivo: Actividades lúdico-pedagógicas de promoción de la actividad física en las instituciones públicas y privadas del Distrito dirigida a NNA de 5 a 17 años utilizando como herramienta de promoción la alfabetización física que busca generar hábitos de vida activa durante todo el curso de vida y con actividades de sensibilización tales como:

Información educación y comunicación.

Módulo MARA (Modulo activo recreo activo).

Integración curricular.

Recesos Muévete en el colegio.

SSEO (Servicio Social Estudiantil Obligatorio)

SSEO: Formar a los estudiantes de grados 10° y 11° que llevan a cabo su Servicio Social Estudiantil Obligatorio en temas asociados con la alfabetización física y sus dominios (social, psicológico, cognitivo y físico) y la promoción de actividad física, para generar su apropiación y réplica en sus entornos escolar y familiar.

Página 7 de 8

Grupo etario o población: Niños, niñas y adolescentes en edad escolar (5 a 17 años)

Lugar: Colegios públicos y/o privados del distrito

Horarios: Según horarios y dinámicas de las instituciones educativas

ENTORNO LABORAL Y COMUNITARIO:

Objetivo: Estrategia orientada a adultos bien sea en comunidades o empresas públicas y privadas con el objetivo de promover la práctica de actividad física en sus entornos a partir de una estrategia pedagógica con el fin de generar cambios comportamentales en su salud, alimentación y diferentes formas de movimiento en las comunidades, buscando generar proyectos o programas dentro de los grupos asesorados.

Grupo etario o población: Adultos (18 años en adelante)

Lugar: Empresas o grupos comunitarios públicos y/o privados en el distrito

Horarios: Según horarios y dinámicas de las instituciones y grupos

Actualmente las instituciones amigas vinculadas a este programa para la localidad de Kennedy son:

- CED JACKELINE
- COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO RODRIGO TRIANA
- COLEGIO AGUSTINIANO TAGASTE
- LICEO PIÑEROS CORTÉS
- COLEGIO SAN BONIFACIO
- IED NICOLAS ESGUERRA
- LICEO NORDAM
- IED NELSON MANDELA
- IED FERNANDO SOTO APARICIO
- COLEGIO CIUDAD DE FOMEQUE
- IED PROSPERO PINZON
- COLEGIO SAN RAFAEL IED

Cualquier información adicional a través del correo: edwing.morales@idrd.gov.co

\$_F_FIRMA}

DANIEL ANDRÉS GARCÍA CAÑÓN

Director General

Instituto de Recreación y Deporte - IDRD

Anexos: N/A

Copia: N/A

Elaboró: Edgar Darwin Corredor Rodríguez

Proyectó: N/A

Revisó: Elia Tatiana Barbosa Almonacid - Abogada – Contratista – STRD

Aprobó: N/A